



Dagbegeleiding De Tuinkamer

Adres: Hertmerweg 31, 7626 LV

Hertme

Telefoon: 088 367 98 18

e-mail: db-

detuinkamer@carintreggeland.
nl

Open: op werkdagen van

10.00-16.00 uur

Facebook- Carintreggeland

ook: Dagbegeleiding
de Tuinkamer

Welkom bij De Tuinkamer!

- *Bij dagbegeleiding De Tuinkamer mag je (gewoon) jezelf zijn.*
- *Ieder mens is uniek, en dat vieren we!*
- *Veel mag, maar niets moet.*
- *Het belangrijkste is dat je geniet en je gewaardeerd voelt en activiteiten doet waar je energie van krijgt.*

Energie krijgen door bezig te zijn

Onze dagen zijn gevuld met plezier en afwisseling: van bewegingsactiviteiten, geheugentraining tot samen bakken, buitenactiviteiten en creatieve workshops. Als dat nodig is word je ondersteund door zorgprofessionals en vrijwilligers. Er wordt veel gezongen. Er zijn vrijwilligers die een instrument bespelen en ons daarbij begeleiden. Zodra het weer het toelaat gaan we graag naar buiten voor een frisse neus, even bij de dieren kijken of een wandeling in de mooie landelijke omgeving. Daarbij is ons motto: 'een gezond en fit lijf kan meer aan'. Onder de fijne overkapping kunnen we al vroeg in het seizoen buiten thee of koffie drinken. Maar we organiseren daar ook activiteiten. Tussen de middag genieten we samen van een heerlijke lunch. Het smaakt zoveel lekkerder als je gezellig samen eet.

Indicatie

Wij bieden dagbegeleiding voor mensen met een specifieke zorgvraag. Voor deelname is een indicatie vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) of Wet langdurige zorg (Wlz) nodig.

Ben je nieuwsgierig geworden?

Kom gerust vrijblijvend een kijkje nemen!
We vinden het fijn als je van tevoren even belt.